なぜメールに注意する必要があるのか？

あなたのメールアドレスは世界中でひとつしかなく、重複がないユニークなデータです。このメールアドレスを追跡することによってあなたの行動を知る手掛かりをえることができます。

(Wired)数千の人気ウェブサイトは、あなたが入力した内容を、送信をクリックする前に見ている
https://cryptpad.fr/pad/#/2/pad/view/Yi1kB9iofnn5E34Vd4LJV2ALyhXKQPGlsTaHhFas59M/

「ニュースレターに登録したり、オンライン上でホテルを予約したりチェックアウトしたりするとき、あなたはおそらく、メールアドレスを3回間違えても、気が変わってページを閉じてしまっても、問題ないだろうと思っているかもしれない。送信ボタンを押すまで、実際には何も起きないのですから。しかし、そうではないかもしれない。ウェブに関する多くの思い込みと同様に、新しい調査によると、これは必ずしも事実ではなさそうなのだ：驚くほど多くのウェブサイトが、あなたがデジタルフォームに入力したデータの一部または全部を収集している。」

「ユーザーにとってのプライバシーリスクとは、ユーザーがこれまで以上に効率的に追跡されることであり、異なるウェブサイト、異なるセッション、モバイルとデスクトップをまたいで追跡される可能性があります」「メールアドレスは、グローバルで、ユニークで、不変であるため、トラッキングのための識別子として非常に有用です。Cookieのように消去することはできません。非常に強力な識別子なのです」

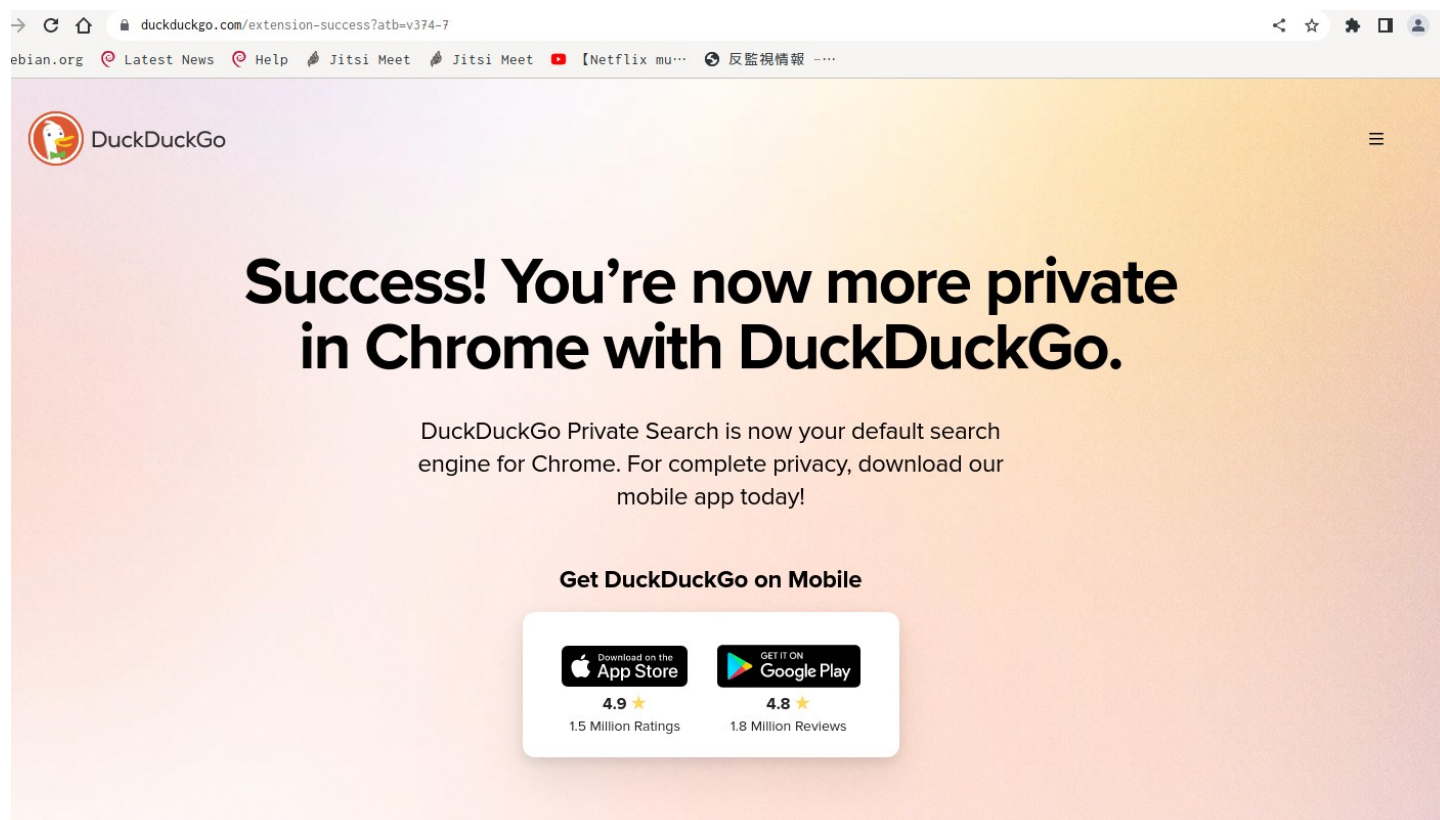
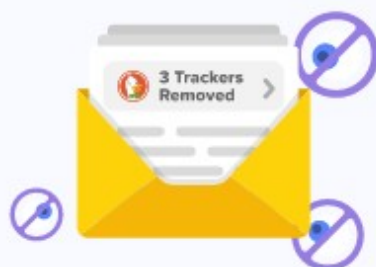
DuckDuckGo Email Protectionの導入と使い方

ブラウザの機能拡張を追加します。(上はchrome、下はFirefox)
https://chrome.google.com/webstore/category/extensions
DuckDuckGo Privacy Essentials で検索

Firefox
https://addons.mozilla.org/ja/firefox/
DuckDuckGo Privacy Essentials で検索

Firefox Browser
ADD-ONS
Extensions
Themes
More...
Find add-ons
Recommended
DuckDuckGo Privacy Essentials
by DuckDuckGo
Simple and seamless privacy protection for your browser: tracker blocking, cookie protection, DuckDuckGo private search, email protection, HTTPS upgrading, and much more.
Remove
1,624,756 Users
1,896 Reviews
4.4 Stars
5 1,422
4 181
3 57
2 38
1 198
すでにインストール済み
Rate your experience
How are you enjoying DuckDuckGo Privacy Essentials?
Log in to rate this extension
Report this add-on for abuse
Screenshots
Privacy, simplified.
Search, browse, and email more privately.
Private Search
Search anonymously. We don't track you. Ever.

下記のような機能拡張を追加していいかときかれるので「機能拡張を追加」をクリック

機能拡張の追加が成功すると下記の表示がでます。

duckduckgo.com/extension-success?atb=v374-7

DuckDuckGo

Success! You're now more private in Chrome with DuckDuckGo.

DuckDuckGo Private Search is now your default search engine for Chrome. For complete privacy, download our mobile app today!

Get DuckDuckGo on Mobile

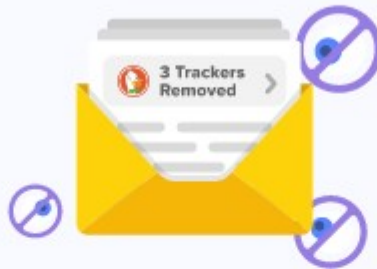
App Store 4.9 1.5 Million Ratings

Google Play 4.8 1.8 Million Reviews

下記にアクセスします
https://duckduckgo.com/email/

英文の訳
メールプロテクションへようこそ！
すぐに個人用の@duck.com電子メールアドレスを選択することになります。このアドレスに送られたメールは、メールトラッカーが取り除かれた状態で、あなたの通常の受信トレイに転送されます。

次に、プライバシー保証とサービス規約をご確認ください。

(DuckDuckGo)プライバシー規約
以下に日本語訳があります
https://www.alt-movements.org/no_more_capitalism/hankanshi-info/knowledge-base/duckduckgo_privacy-guarantees-step/
規約を読んで了解できれば「Next」のボタンをクリックします。

Email Protection Privacy Guarantees and Service Terms

1. **We do not save your emails.**

   When we receive an email to a duck.com address, we immediately process it (e.g., remove trackers) then forward it to its destination. (This all happens in memory; your emails are never even written to disk.)

2. **When using this service, the only personal information we save is your forwarding email address and the Duck Addresses you create.**

   That is indeed the minimum amount of personal information necessary for the service to function.

3. **We do not use your personal information for any**

Next

上の二つのメールアドレスの関係について。

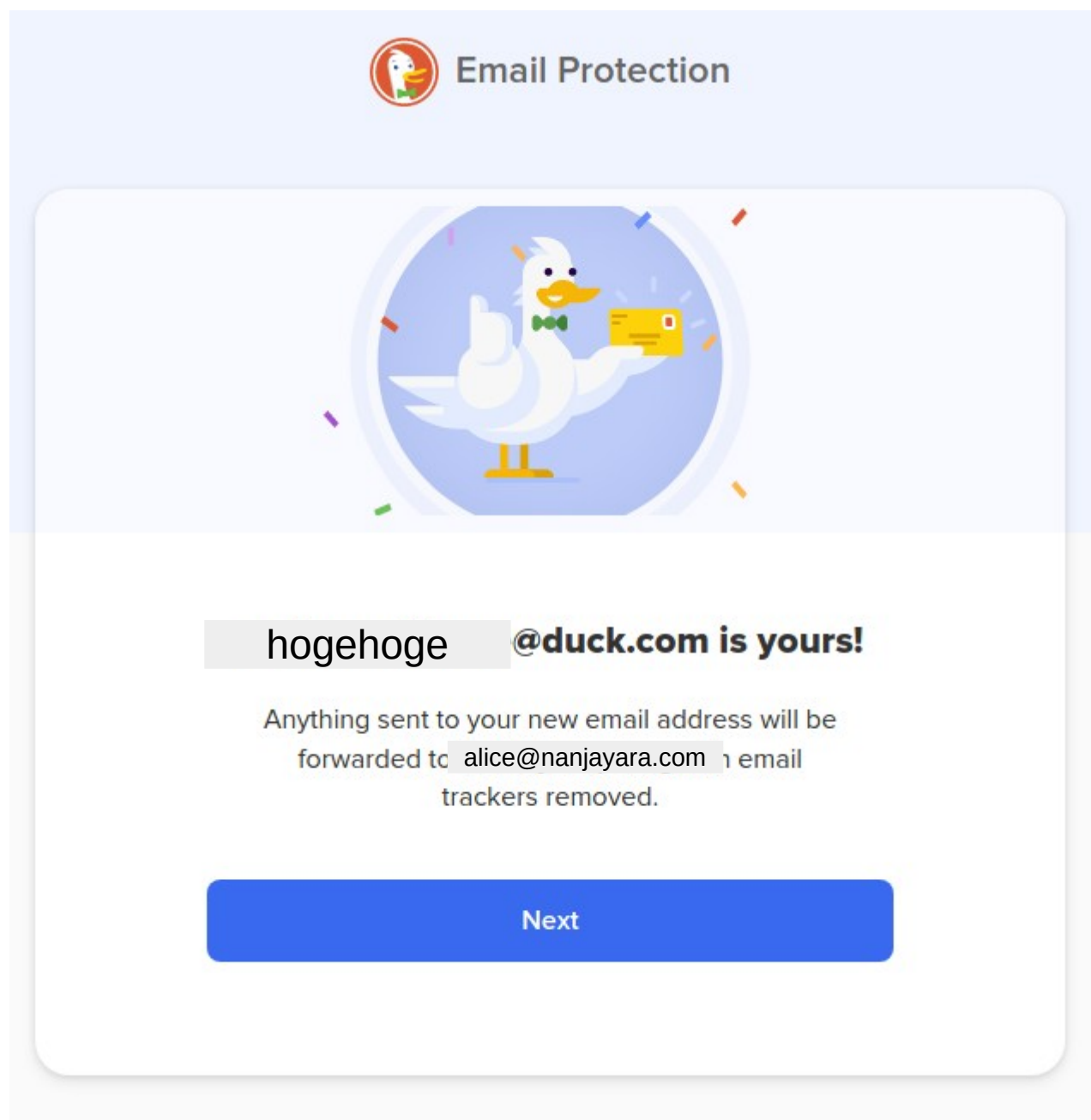
たとえば上のボックスに
hogehoge@duck.co
という新規のメールアドレスを入力したとします。
普段使っているメールアドレスが
alice@nanjayara.comの場合、
これを上の二番目のボックスに入力します。

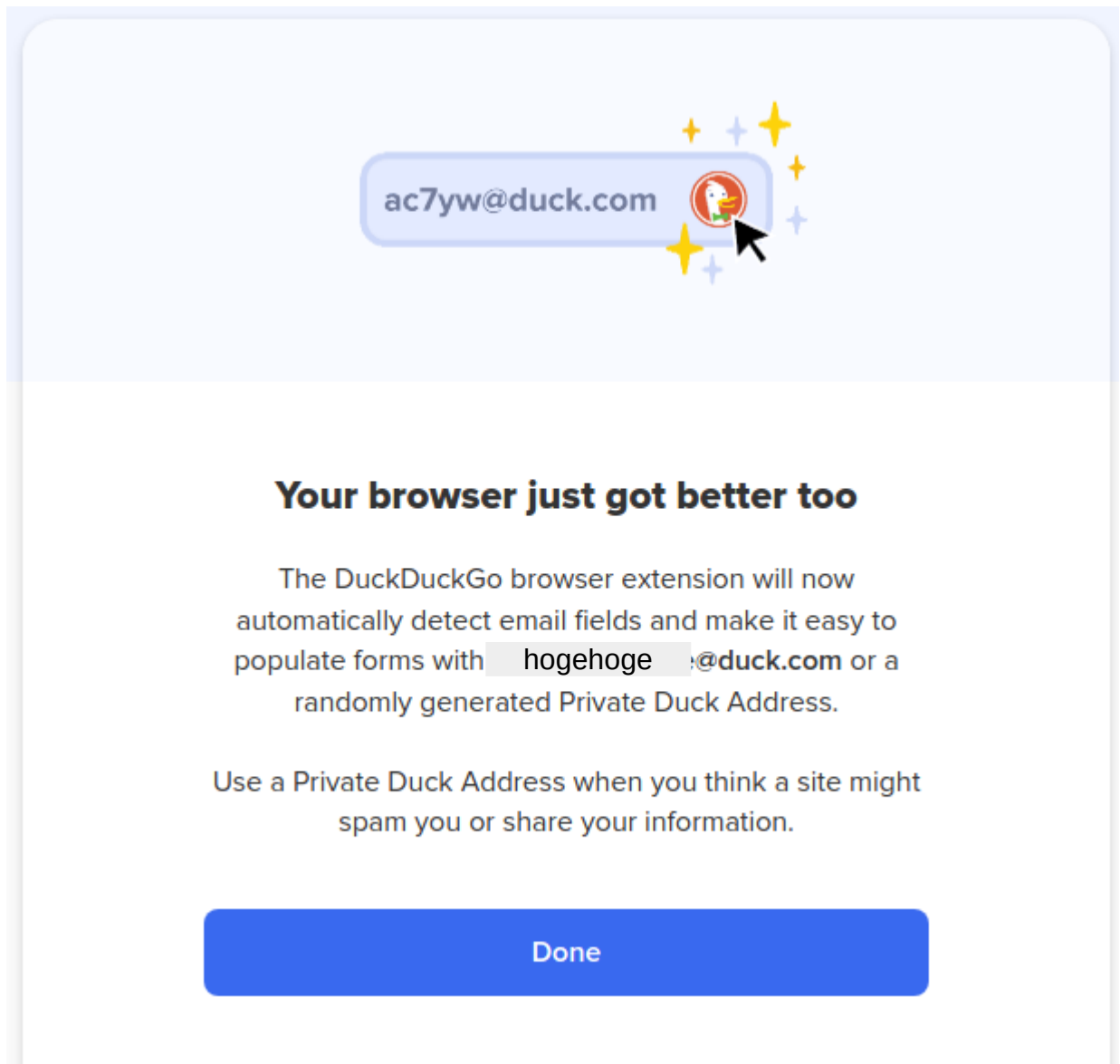
hogehoge@duck.co宛のメールが自動的に普段使っている alice@nanjayara.comに転送されます。そして、この転送メールについては、返事を出した場合も差出人はhogehoge@duck.coとなり、alice@nanhayara.comのメアドは隠されます。

二つのメアドを入力したら「Continue」をクリックします

再確認の画面が表示されます。意味は

「再確認しましょう。
両方のアドレスに間違いがないことを確認してください。一度作成されたDuck Addressは変更できません。」
これでよければ「This is correct」のボタンをクリック
変更するなら「Gp back to edit」のボタンをクリック。

新規メアドの登録ができたという表示がでます。

hogehoge@duck.com はあなたのものです！
新しいメールアドレスに送られたものは、メールトラッカーが削除された状態で alice@nanjayara.com に転送されます。

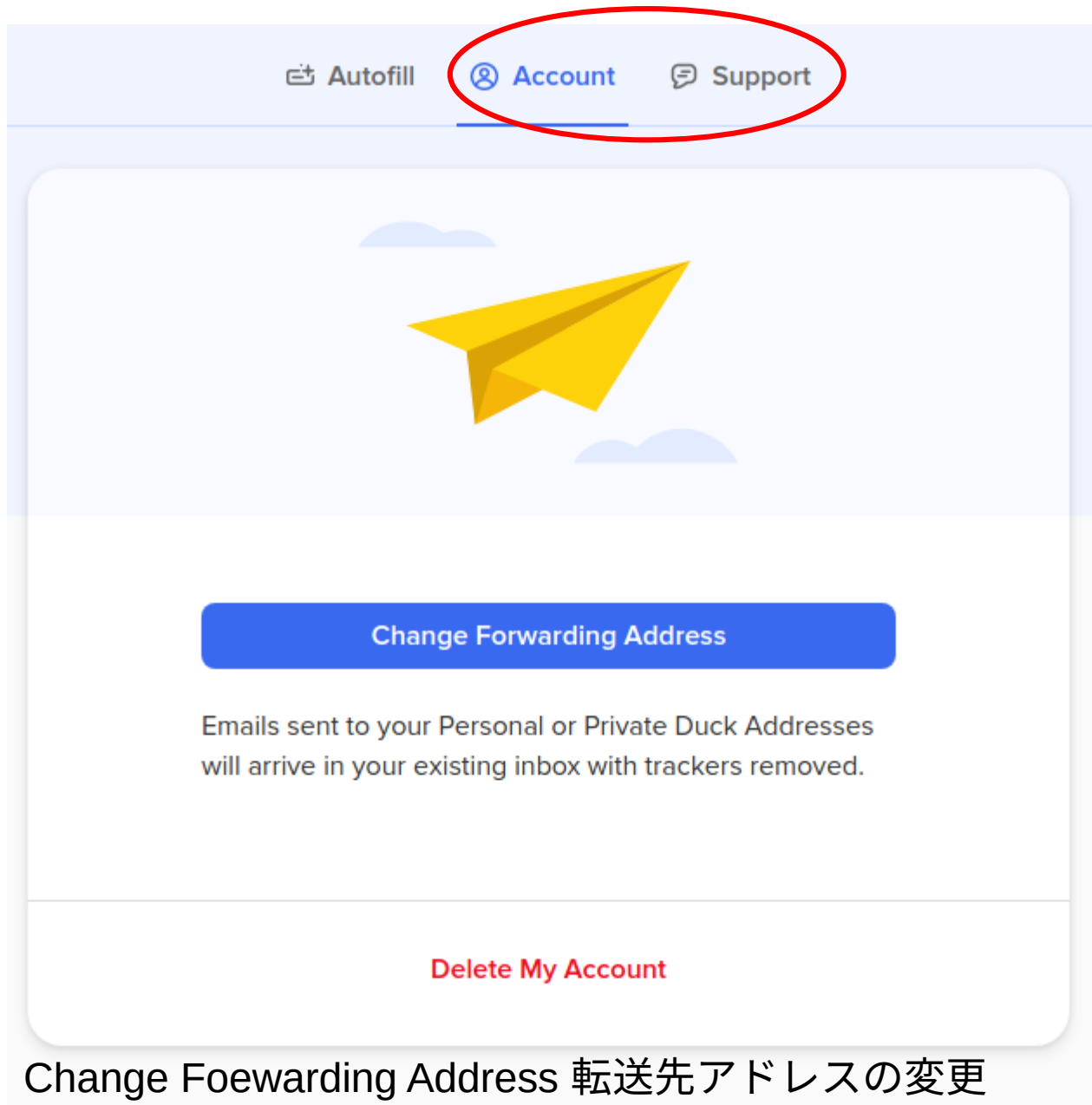
「Next」ボタンをクリック

これが最後の画面です。以下のメッセージが書かれています。

あなたのブラウザももっと良くなりました
DuckDuckGo ブラウザ拡張機能では、電子メールフィールドを自動的に検出し、フォームに hogehoge@duck.com またはランダムに生成されたプライベートダックアドレスを簡単に入力できるようになりました。

サイトがスパムや情報を共有する可能性があると思われる場合は、プライベートダックアドレスを使用してください。
「Done」のボタンをクリックします。

Doneのボタンをクリックすると下記のような表示が現われます。

上の英文の意味
このブラウザでは、自動入力が有効になっています
hogehoge@duck.com
プライベートダックアドレスジェネレーター
b2pn82lr@duck.comCopy
プライベートダックアドレスを作成する
信頼できないサイトでは、Private Duck Addressを使用すると、メールの身元を隠すことができ、簡単に解除することができます。

アカウントおよびサポートのページ

Change Foewarding Address 転送先アドレスの変更
英文の訳
あなたの個人用またはプライベート用ダックアドレスに送信されたメールは、トラッカーが削除された状態であなたの普段使っている受信トレイに届きます。

Delete My Account アカウントの削除をしたいときはここをクリック

Supportのページの日本語訳が下記にあります
https://www.alt-movements.org/no_more_capitalism/hankanshi-info/knowledge-base/duckduckgoemail-protection_support_jp/